

WOCHENPLÄNE

HAUS MONIKA UND HAUS ALEXANDER

Exemplarischer Wochenplan 2020/21

	WANN?	WAS?	Wo?
Montag	8.00 Uhr 9.00 Uhr 10.00 Uhr 12.00 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr 15:30 Uhr	Frühstücksaktivierung Einzelaktivierung Morgenkreis „Sommer, Sonne, Sonnenschein“ Mittagsaktivierung Einzelaktivierung Kaffee Spiel und Spass	Monika/Alexander
Dienstag,	8.00 Uhr 9.00 Uhr 10.00 Uhr 12.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Frühstücksaktivierung Einzelaktivierung Morgenkreis Wassergymnastik im Trockenen Mittagsaktivierung Kaffee Gesprächsrunden am Tisch	Monika/Alexander 
Mittwoch	8.00 Uhr 9.00 Uhr 10:00 Uhr 12.00 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Frühstücksaktivierung Einzelaktivierung Morgenkreis Sinnesrunde Mittagsaktivierung Kuchenduft liegt in der Luft Klönkaffee Neuigkeiten aus der Region	Monika/Alexander
Donnerstag	8.00 Uhr 10:00Uhr 10:00 Uhr 12.00 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Frühstücksaktivierung Hauswirtschaftsgruppe Spiel und Spaß Mittagsaktivierung Einzelaktivierung Kaffee Gesellschaftsspiele	Monika Alexander
Freitag	8.00 Uhr 9.00 Uhr 10.00 Uhr 12.00 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Frühstücksaktivierung Einzelaktivierung Morgenkreis „Pack die Badehose ein“ Mittagsaktivierung Einzelaktivierung Kaffee Gedächtnistraining Sonnenfragen	
Samstag	8.00 Uhr 10.00 Uhr 12.00 Uhr 15.00 Uhr	Frühstücksaktivierung „Frühshoppen“ Mittagsaktivierung Gemütliches Kaffee trinken	Monika/Alexander

Leitung Sozialtherapeutischer Dienst: **Alexandra Götte**